

**POWTÓRZENIE WIADOMOŚCI - KULINARIA**

Imię i nazwisko.....

KLASA.....

**ZADANIE 1** Połącz prawidłowe składniki odżywcze z funkcjami jakie pełnią w organizmie.

Ryby

Cytryny

woda

BUDULCOWE

Bułki

REGULACYJNE

Masło

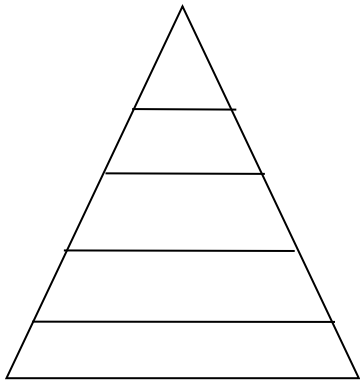
ENERGETYCZNE

Makarony

**ZADANIE 2** Układając jadłospis należy przestrzegać następujących zasad, jakich wypisz? (wypisz 3)

.....  
.....  
.....

**ZADANIE 3** Uzupełnij piramidę zdrowego żywienia:



**ZADANIE 4** Wypisz 3 znane metody konserwacji żywności:

1. ....
2. ....
3. ....

**ZADANIE 5** Napisz jaką metodę konserwacji zastosowano przy produkcji następujących produktów:

- a) kompot wiśniowy.....
- b) ogórki kiszone.....
- c) mrożone truskawki.....
- d) szynka wędzona.....
- e) grzybki suszone.....
- f) dżemy.....

**ZADANIE 6 \* Ułóż krzyżówkę, w której hasłem będzie KULINARIA.**